

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион **Брянская область**
2. Название НКО - носителя практики

Автономная некоммерческая организация «Центр реабилитации инвалидов»

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)

Регион

4. Номинация Конкурса **Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта**_____

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

Реабилитация инвалида является основной задачей человека получившего травму или заболевание. Люди с поражением опорно-двигательного аппарата крайне нуждаются в комплексной реабилитации и адаптации. Актуальность данного проекта обусловлена крайне низким фактическим показателем реабилитационной работы с инвалидами в Брянской области. Согласно данным Федеральной государственной информационной системы (Федеральный реестр инвалидов) <https://sfri.ru/analitika/chislennost/chislennost/chislennost-po-prichinam>, по состоянию на 1 февраля 2022 года численность инвалидов в Брянской области составила 99969 человек, включая инвалидов I группы – 9947 человек, II группы – 37478 человек, III группы – 51952 человек, часть из которых может посещать и посещает наш Центр. В связи с тем, что доля людей с ограниченными возможностями здоровья в нашем регионе достаточно высока (9,18% в общей численности населения области), очевидна необходимость системной работы с ними. В городе Брянске на сегодняшний день одной из немногих организаций, выполняющих работу по реабилитации инвалидов, является наш «Центр реабилитации инвалидов».

6. Описание сути практики

Практика затрагивает всевозможные сферы жизни человека. На регулярной основе проводятся занятия по адаптивной физкультуре, тренировки по настольному теннису и стрельбе, досуговых мероприятий (посещение театров и культурно-массовых мероприятий), также продолжают сеансы массажа.

Помимо прочего, большое внимание будет отведено физической и психологической ориентации, которая имеет первостепенную значимость в формировании навыков независимой жизни детей с ограниченными возможностями здоровья.

Реабилитацией инвалидов займется команда профессиональных, опытных специалистов, четко ориентированная на успех!

Для получения большего результата и внесения нового в наш реабилитационный процесс:

В практике мы задействовали кандидата медицинских наук, лучшего консультанта, инструктора-методиста по адаптивной физкультуре г.Брянска, с большим стажем и опытом реабилитации инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата – Дорохова Виталия Владимировича (см. «Созидатели»). С его участием реабилитация в нашем Центре стала на другой уровень. Авторская методика подбора комплекса упражнений с дальнейшей грамотной корректировкой помогает нашим

благополучателям быстрее реабилитироваться, восстановить свои утраченные функции и значительно повысить свое качество жизни.

Таким образом, в достижении проектной цели для детей с ограниченными возможностями здоровья в т.ч. для инвалидов-колясочников проводятся следующие мероприятия:

- Индивидуальные консультации по адаптивной физкультуре с детьми инвалидами в т.ч. инвалидами-колясочниками, с учетом индивидуальных особенностей благополучателей. Разрабатывается индивидуальный комплекс упражнений с дальнейшей корректировкой. Составляется индивидуальный план реабилитационных мероприятий. Проводятся лекции о пользе занятий адаптивной физической культурой. Сопровождение в течении всей реализации проекта. Консультации проводятся 2 раза в неделю с 11 до 16 часов. Проводит занятия: Дорохов В.В.- врач по адаптивной физкультуре.

- Занятий по адаптивной физкультуре (АФК) индивидуально и в малых группах с детьми с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), в т.ч. инвалидами-колясочниками, с учетом индивидуальных особенностей. Занятия проводит ежедневно с 11 до 18 часов, - Цитович Н.А.- тренер по адаптивной физкультуре.

- Сеансы классического и лечебного массажа для детей инвалидов, в т.ч. инвалидов-колясочников. Индивидуальный подход с учетом нозологии и рекомендаций медицинских специалистов. Ежедневно с 11 до 15 часов. Массаж проводит: Винников В.С. – массажист.

- Досуговые мероприятия на природе в парк-отель "Отрада" продолжительностью не менее 6 часов. Развлекательная программа: прогулки по парку, караоке, танцы, шашлыки. Место проведения: Брянская обл., г. Брянск, 4 км от п. Свень, пер. Клиновский, д. 7. Шатер предоставляется для проведения мероприятий безвозмездно. Ответственный: Гуленкова Е.О.- культработник и Кривенкова Е.Е. соцработник.

Все предлагаемые нами адаптивные услуги предоставляются бесплатно.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

Адаптивная физическая культура и спорт, а также участие людей с ограниченными возможностями здоровья (детей 18+) в досуговых и спортивных мероприятиях позволят не только повысить функциональные возможности, улучшить состояние здоровья организма, усилить деятельность опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, дыхательной и других систем организма, но и положительно отразятся на психике, мобилизуют волю, обеспечат адаптацию, социализацию инвалидов и дадут им мотивацию жить полноценной жизнью, работать и быть полезными обществу.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

На сегодняшний день наш Центр является единственной организацией, которая охватывает весь комплекс реабилитационных услуг. Качество услуг повышается из года в год. И то количество наших благополучателей, которые приходят к нам на реабилитацию говорит о том, что наша работа очень востребована. Мы берем на реабилитацию людей с очень сложной инвалидностью. И по этому, реабилитационный процесс у большинства наших посетителей очень долгий и продолжается порой годами, годами непрерывной реабилитации.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

В нашем регионе нет государственного реабилитационного центра и его функцию исполняют 3 отделения в разных больницах города. Реабилитация там продолжается не более 2 недель с повторением до 3 раз в год. И конечно понятно, что в тяжелых случаях инвалидности, когда реабилитация необходима изо дня в день на протяжении очень длительного времени, а то и лет, предлагаемый курс реабилитации в гос учреждениях, крайне не достаточен.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Данную практику, посредством грантов, наша организация реализовывает уже на протяжении 7 лет. И с годами наши услуги стали разнообразней и качественней. В планах работы оказание услуг, как минимум, еще лет.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

60 человек

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2019 г. 20 человек

2020 г. 30 человек

2021 г. 40 человек

2022 г. 60 человек

Всего: 150 человек

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

В нашей организации услуги могут получить дети-инвалиды в том числе инвалиды-колясочники на базе самой нашей организации с 9 до 18 часов ежедневно, суб.,воск.-выходной.

На территории Центра, составляющей 370 кв.м, в т.ч.расположены: зал настольного тенниса и массажный кабинет с массажным столом с электроприводом для детей инвалидов-колясочников, зал для кардиотренировок, зал для силовых тренировок и специальный зал для занятий детей инвалидов-колясочников, все они оснащены специальными тренажерами для детей с ограниченными возможностями здоровья, в т.ч. для инвалидов-колясочников.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

_____ 4 человека

15. Квалификация специалистов в команде

1. Руководитель практики **Лаврушина Ирина Николаевна**, окончила «Брянский институт управления и бизнеса», курсы повышения квалификации в МШУ «Сколково» по программе «Лидеры общественны изменений» 2021г.
2. Врач по адаптивной физкультуре **Дорохов Виталий Владимирович**, КМН, «2-й Московский государственный медицинский институт им.Пирогова», ФГБОУВО «Смоленский государственный институт физической культуры»
3. Тренер по адаптивной физкультуре **Цитович Наталья Анатольевна**, «Смоленский государственный институт физической культуры».
4. Массажист **Винников Владимир Сергеевич**, ГБОУСПО «Кисловодский медицинский колледж»

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

Наша организация находится в реестре СО НКО и имеет статус исполнителя общественно-полезных услуг.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцслужб, благотворительные пожертвования)

Все услуги инвалидам в нашей организации предоставляются бесплатно, источником финансирования выступают гранты.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке).

Активный образ жизни посредством приобщения людей с ОВЗ к регулярным занятиям адаптивной физкультурой, спортом значительно повышает качество жизни данной категории людей.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Получатели наших услуг ставятся в очередь в виде листа ожидания. Время ожидания около 1 месяца.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой). **С отзывами о нашей деятельности можно ознакомиться в наших соц сетях - <http://ano-32.ru/events/>
<https://vk.com/club104412545>**

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Директор



И.Н.Лаврушина

«07 » апреля 2023 г.