

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион

Оренбургская область. г.Оренбург

2. Название НКО - носителя практики

АНО по социальной адаптации и физической культуре детей и взрослых «Центр «Радость движения»

3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная)

Г. Оренбург

4. Номинация Конкурса

Лучшая региональная практика НКО в сфере адаптивной физической культуры и спорта

5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика

Когда ребенок с нарушениями ОДА маленький, мама и папа могут на руках принести его в центр восстановления, потом на коляске, потом на инвалидной коляске, если есть возможности ее использования в жилищных, транспортных, уличных условиях. Рост ребенка, увеличение массы тела, ухудшение физиологического состояния по мере взросления уменьшает возможность ребенка получать реабилитационную и восстановительную помощь за пределами дома. Также и взрослые, которые перенесли болезни, связанные с ухудшением работы ОДА не имеют зачастую возможности выйти из дома по ряду выше перечисленных причин. К тому же физиологические особенности заболеваний тоже могут сокращать варианты получения помощи. Изменение качества жизни населения РФ наблюдается с февраля-марта в связи с наложением западноевропейских санкций в отношении России. Уход иностранных компаний, сокращение рабочих мест, рост цен на жизненно-важные товары в 1,5-2 раза, сокращение, а в некоторых случаях и прекращение ввоза жизненно-необходимых лекарственных препаратов. Аэропорты в части российских городов закрыты (в Оренбурге аэропорт закрыт на ремонт) Как все это отразилось на жизни семей с тяжелобольными детьми-инвалидами? Закупка необходимых лекарств, памперсов, одноразовых пеленок, специального питания и ТСР, согласно нашему опросу среди родителей, увеличилась в 2-2,5 раза, при этом размер пенсии ребенка-инвалида увеличился всего на 18% (в апреле на 8% и в июне - на 10%), доходы семей, воспитывающих детей с инвалидностью и семей, в которых живут взрослые с тяжелой формой опорно-двигательных нарушений, резко упали. В приоритете остались - питание, лекарства и медикаменты. Вопрос реабилитации тоже жизненно необходим. Но на него не остается денежных средств по словам 81% опрошенных нами респондентов.

6. Описание сути практики

Создание условий доступной и комфортной помощи восстановления функций опорно-двигательного аппарата детей и взрослых с тяжелыми двигательными нарушениями, которые не могут получить вне стен дома в силу тяжести состояния (послеоперационное восстановление ОДА, сильная спастика, большой вес и тд.)

В практике проведены следующие виды работ

- адаптивная восстановительная физкультура, направленная на укрепление мышц, разработку суставов, расслабление, снятие спастики
- занятия с логопедом для укрепления и разработки речевого аппарата
- занятия по мелкой и крупной моторике, пространственной ориентировке

- консультации с психологом
- разработка адаптивных комплектов постельного белья, пошив и передача участникам проекта

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией)

12 детей и взрослых с тяжелыми нарушениями ОДА получили комплексную реабилитационную помощь инструктора адаптивной физической культуры на дому.

После работы с логопедом улучшилась работа речевого аппарата, звукопроизношение, улучшились внимание и усидчивость. Занятия по развитию мелкой и крупной моторике, пространственной ориентировке помогли сформировать жизненно важные навыки для самообслуживания участников: захват пальцами и кистью, что в первую очередь сказалось на возможности самостоятельного приема и приготовления пищи, одевания и развития других бытовых навыков. Работа семьи с психологом помогла снять напряжение членов семьи, выговориться, прожить эмоции, связанные с болезнью близкого и адаптироваться к внешним обстоятельствам из-за основных нарушений качества жизни, вызванных нарушениями ОДА. Близкие участников проекта в отзывах отмечают, что смогли отдохнуть от ежедневного ухода за больным, когда с ним проводили занятия специалисты по проекту. Близкие отметили положительный эмоциональный настрой больного члена семьи на выполнение занятий и обучение новым навыкам. После прохождения курса, близкие отмечают, что уход за больным стал требоваться реже, участник стал сам мочь играть, кушать и тд.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО

Практика оказания комплексной помощи семье, где есть ребенок или взрослый с тяжелыми двигательными нарушениями, которого по ряду причин не возможно реабилитировать в центрах, оказываемая нашим центром уникальна. Ни одно другое НКО нашего региона не выполняет подобной работы. Есть точечная помощь в виде массажа на дому для людей с инвалидностью, но это так мало в рамках потребностей особого человека. Мы же предлагаем работу психолога с семьей, чтобы настроить самого участника и его родных на позитивный настрой жизни и работы, специалист по мелкой моторике и пространственной ориентации учит участника навыкам самообслуживания, логопедическая работа дает возможность участнику лучше проговаривать свои потребности и желания. АФК уделяется самое большое внимание, участник проходит полноценный 10 дневный курс по физической реабилитации для освоения новых движений.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

В г. Оренбурге Министерством соц. развития проводится поддержка людей с инвалидностью в виде помощи психолога и логопеда на дому при заключении соглашения с инвалидом. Однако по соглашению количество занятий ограничено 1.2 в неделю и не имеют системный характер. Система гос. поддержки из-за ограниченности ресурсов не модернизируется в регионе и как правило это сказывается на низком качестве услуг.

Инвалидам на дому, как и при реабилитации в реацентрах нужна комплексная помощь, направленная на решение основных потребностей человека с дополнительными потребностями, а не на по отдельности с большими интервалами времени.

Комплексной поддержки для людей с тяжелыми нарушениями опорно-двигательного аппарата от гос. учреждений на дому не предусмотрено в г. Оренбурге. Для многих инвалидов участие в нашем проекте – это единственная возможность получить комплексную, профессиональную, восстановительную помощь.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

Начало – октябрь 2022г

Завершение проекта август 2023г.

11. Численность получателей услуг на текущий момент

12 человек

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

2022г – 5 человек

2023г – 7 человек

2023 г. запланировано 15 человек

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды)

Вся помощь была оказана на дому у участника.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики

Два инструктора по адаптивной физической культуре, один логопед-дефектолог, специалист по развитию моторики и пространственной ориентации, один семейный психолог.

15. Квалификация специалистов в команде

В команду вошли специалисты по адаптивной физической культуре имеющие базовое мед. Образование «Мед. Брат» , прошедшие курсы по работе с реабилитационными тренажёрами Экзарта, Гросс, курсы по мягким мануальным техникам и массажу, биомеханика человека, Функциональная терапия в педиатрии, сколиоз в Международной медицинской реабилитации г. Москва. Стаж работы по АФК с людьми с инвалидностью 4 года. Специалисты – участники 7 благотворительных проектов, поддержанных ФПГ по поддержке детей и взрослых с инвалидностью и их семей. Один из специалистов по АФК победитель премии «Родительское спасибо» от ВОРДИ в номинации « За достижения в развитии инклюзии, адаптивной физической культуры и спорта»

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг

АНО «Центр «Радость движения» Является социально-ориентированной организацией, имеет статус исполнителя общественно-полезных услуг.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования)

Проект «Помощь будет» в рамках которого была осуществлена комплексная помощь инвалидов на дому поддержан Фондом президентских грантов, пожертвованиями, личным вкладом Центра «Радость движения, партнеров проекта АНО «Счастливая семья» и АНО «Центр по пошиву адаптивной одежды для людей с ОВЗ»

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Участие в проекте приведет к освоению участником новых двигательных актов, применяемых в первую очередь в обслуживании своих потребностей: приготовление еды, приеме еды, санитарных процедурах, одевании/раздевании, и решение других бытовых вопросов. И как следствие ненужность пристального ухода близкого человека, что позволит ухаживающему быть профессионально востребованным. В совокупности такие занятия позволят участнику приобрести и развить навыки самообслуживания, стать более самостоятельным и целеустремленным, поверить в свои возможности, укрепить волю и дух, оценить свои силы. А также адаптироваться и

успешно функционировать в социальной системе, раскрывать свой творческий и профессиональный потенциал, и быть полезным членом общества.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд)

Занятия очень востребованы среди целевой аудитории. Родители и родственники людей с инвалидностью около двух лет обращались в организацию для проведения подобных занятий. Многие из тех, кто получили помощь на благотворительной основе, готовы посещать занятия даже платно. Родители отмечают, что их спины уже не выдерживают транспортировки повзрослевших детей с диагнозом ДЦП до реабилитационного центра.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО).

Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО



Слово
Подпись

Словогиза О.Т.
Расшифровка подписи

« 18 » апреля 2023 г.

Согласие
на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной
на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Настоящим даю согласие на публичное размещение информации об

Автономная некоммерческая организация по
(полное название некоммерческой организации)

социальной адаптации и физической культуре
детей и взрослых «Центр „Радость движения“

как участнике Всероссийского конкурса СО НКО «Меняем мир вместе», привлечение к участию в церемонии торжественного награждения, а также разрешение на публикацию названия НКО и реализуемых практик в списках участников и лауреатов Конкурса с указанием номинации, использования фото/видео материалов с участием НКО на сайте и ресурсах ВОРДИ, в региональных интернет-ресурсах ВОРДИ и СМИ.

Приложение: Решение (протокол) высшего органа управления НКО (Правление, Совет, Совет учредителей, другое) на участие НКО Решение учредителей №2 от 10.04.23

в Всероссийском конкурсе СО НКО «Меняем мир вместе».

Руководитель НКО



Ильва / Ильва Ольга
Подпись / Расшифровка подписи

« 18 » апреля 2023 г.