

Заявка
на конкурс лучших региональных практик СО НКО
в сфере помощи детям-инвалидам и
инвалидам с детства 18+ и их семьям

1. Регион: *Тамбовская область*
2. Название НКО - носителя практики: *Автономная некоммерческая организация Центр сопровождения детей и семей «Содействие»*
Практика «Группа поддержки родителей детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью «Равновесие»»
3. Территория применения практики (муниципалитет/ регион/межрегиональная): *регион*
4. Номинация Конкурса: *«Лучшая региональная практика НКО, направленная на поддержку семей, воспитывающих детей и взрослых с инвалидностью»*
5. Описание проблемы, на решение которой направлена практика:

Деятельность в рамках практики направлена на организацию системной пролонгированной психологической поддержки родителей детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью, так как зачастую родители, воспитывающие детей с нарушениями развития, переживают психотравмирующие ситуации, связанные со здоровьем ребенка, социальными проблемами и т.д. Для них характерна полная поглощенность этими проблемами. При этом родители, и особенно мамы, испытывают нервно-психическую и физическую нагрузку, усталость, напряжение, тревогу и неуверенность за будущее ребёнка. Возникающие проблемы затрагивают не только внутрисемейные взаимоотношения, но и приводят к изменениям в её ближайшем окружении, в итоге круг внесемейного функционирования сужается.

6. Описание сути практики:

В рамках реализации практики организуется групповая психологическая работа с родителями под руководством психолога и педагога. Для родителей детей с ОВЗ и инвалидностью проводится цикл из 15 еженедельных групповых психологических занятий, в ходе которого родители получают помощь в преодолении психологических проблем через снижение социальной изоляции, организацию поддержки от специалистов и других родителей, поиск и опору на ресурсы семей. Группы носят закрытый характер, после начала занятий участники в них не добавляются. Количество участников группы – не более 10. Перед началом цикла занятий с каждым родителем проводится анкетирование, в ходе которых выявляются актуальные потребности, эмоциональное состояние родителей, степень их мотивации, изучаются проблемы и запросы. Данная информация помогает сделать помощь каждому родителю более индивидуально-ориентированной. В ходе работы группы родителям предоставлена возможность взаимодействовать в формате индивидуальной поддержки специалистов. Цикл занятий в каждой группе завершается реабилитационной семейной фотосессией.

На время занятий с родителями обеспечивается занятость детей, для них проводятся игровые, творческие и развивающие занятия с различными специалистами, занятия в

индивидуальном и групповом формате, что позволяет расширить привычный круг общения и повысить уровень коммуникативных компетенций.

У родителей, прошедших базовый курс занятий, есть возможность принимать участие в открытых встречах в формате взаимоподдержки, которые организуются в организации 1 раз в месяц. Также семьи включаются в деятельность семейного клуба «Скрепка», где проводится целый комплекс мероприятий для всех членов семьи детей с особенностями в развитии.

При реализации практики специалисты руководствуются следующими ценностными ориентирами:

- родители детей с инвалидностью нуждаются в психологической помощи не меньше, чем их ребенок;

- поддержка родителей особых детей должна быть доступной и пролонгированной, ориентированной на потребности;

- опора на ресурсы родителя – смотрим не на ограничения, а на возможности;

- родитель – основной реабилитационный ресурс для своего ребенка.

7. Эффективность практики для детей-инвалидов, инвалидов 18+ и/или семей (в соответствии с номинацией Конкурса, выбранной организацией):

По результатам итогового мониторинга, который проводится после окончания каждого цикла занятий, у 86% семей отмечается расширение социальных контактов, у 75% отмечается разной степени положительная динамика во внутрисемейных отношениях (между родителями и членами расширенной семьи). 77,8% родителей отмечают у себя улучшение эмоционального состояния и детско-родительских отношений.

8. Уникальность вашей практики в регионе среди практик других НКО:

Для Тамбовской области нашу практику можно назвать уникальной, так как в аналогичном формате помощь родителям детей с нарушениями развития НКО региона не осуществляется. Кроме этого, мы в свою очередь организуем занятость детей на время занятий родителей, что помогает повышению доступности данной услуги для родителей особых детей. Также взаимодействие родителей со специалистами и друг с другом не прекращается после завершения цикла занятий, а продолжается в формате групп взаимоподдержки, которые уже не являются закрытыми.

При этом наша практика не является абсолютно уникальной, так как создана на основе стандарта, разработанного Национальным Фондом защиты детей от жестокого обращения (ведущий разработчик - Самарина Л.В., директор НОУ ДПО «Институт раннего вмешательства»). Данный стандарт реализуется в разных регионах, доказывая свою целесообразность.

Похожие практики реализуют различные организации, работающие с семьями с детьми с ОВЗ и инвалидностью, например, РООРДИ Кировской области «Дорогою добра», Благотворительный фонд «Даунсайд Ап» и др.

9. Уникальность или аналогичность вашей практики услугам государственных поставщиков в вашем регионе

Также можно констатировать, что и государственными поставщиками данная или аналогичная услуга родителям детей ОВЗ и инвалидностью в регионе не оказывается.

10. Продолжительность от начала реализации практики (устойчивость)

В нашей организации данная практика начала реализацию с 2018 года, и реализуется по настоящее время. Но при этом формат и содержание услуги постоянно корректируется с учетом результатом обратной связи от благополучателей.

11. Численность получателей услуг на текущий момент:

На данный момент новая группа только начала формироваться, планируется охватит не менее 8 родителей.

12. Общее количество получателей услуг от начала реализации практики (желательно по годам)

В рамках реализации практики с 2018 года было охвачено занятиями 82 родителя детей с ОВЗ и инвалидностью (9 групп): 2018 – 10 родителей; 2019 – 19 родителей, 2020 – 17 родителей, 2021 – 18 родителей; 2022 год – 18 родителей.

13. Форма предоставления услуг - на дому у благополучателя, на базе самой организации или с использованием помещений специального назначения (с оценкой доступности среды):

Услуга оказывается на базе партнера организации – ТОГАОУ «Котовская школа-интернат для обучающихся с ОВЗ», в 2022 году – была организована группа в Рассказовском районе, занятия проходили на базе Центра «Гармония». Оценка доступной среды в данных организациях проводилась.

14. Количество специалистов, принимающих участие в реализации практики:

6-7 человек – руководитель практики, 2 ведущих группы родителей, 3-4 специалиста, организующих занятость детей в зависимости от необходимости.

15. Квалификация специалистов в команде:

Все специалисты, участвующие в реализации практики имеют психологическое или педагогическое образование, в том числе профильную курсовую подготовку, имеют опыт работы не менее 2 лет в сфере коррекционной педагогики, профилактики социального сиротства или работы с семьями в трудной жизненной ситуации (педагоги, учителя-дефектологи, педагоги-психологи, социальные педагоги, специалисты по работе с семьей и т.д.), обладают навыками психологической или социально-педагогической помощи семьям с детьми, находящимися в кризисной ситуации. Специалисты, ведущие занятия в родительских группах, имеют опыт ведения тренингов, семинаров для родителей, знания арт-терапевтических техник, а также профессиональную подготовку на соответствующих курсах повышения квалификации.

16. Нахождение организации в реестре СО НКО или наличие статуса исполнителя общественно-полезных услуг:

Организация находится в Реестре социально ориентированных некоммерческих организаций.

17. Источники финансирования (платно/бесплатно для семей, гранты, бюджетные субсидии, возмещение как поставщикам соцуслуг, благотворительные пожертвования):

Услуга для благополучателей оказывается на бесплатной основе, для обеспечения ее реализации привлекалась грантовая поддержка Фонда президентских грантов на развитие гражданского общества. На данный момент реализация данной деятельности

осуществляется при поддержке Благотворительного Фонда Елены и Геннадия Тимченко, стажировочной площадкой которого является организация.

18. Положительное влияние на развитие и повышение качества жизни благополучателей (по собственной оценке)

Реализуя данную практику на протяжении 5 лет, мы видим по результатам обратной связи, устным отзывам мам, историям успеха, которые пишут наши мамы в конце цикла занятий, что данная работа им действительно необходима, она помогает им поверить в себя, найти единомышленников и новые источники поддержки, обрести душевное равновесие. Конечно, не всем 100% участникам наших групп получается помочь, не всем мамам целевой группы подходит данный формат занятий, но в большинстве случаев практика показывает свою эффективность и востребованность. Со многими мамами – «выпускницами» мы поддерживаем связь и взаимодействие. От некоторых из них поступают запросы на повторение курса, что мы и планируем в 2023 году реализовать.

19. Востребованность практики (в виде листа ожидания, заявок родителей и тд).

Формирование групп в большинстве случаев проходило по «сарафанному радио», были запросы от родителей на участие в занятиях по рекомендации их знакомых. Практику можно считать востребованной.

20. Отзывы благополучателей-участников практики численностью не менее 10 родителей (или семей) с полученным согласием на использование персональных данных. Приложите, пожалуйста, в направляемом письме дополнительно к Заявке файлы с отзывами благополучателей (в любом формате: сканированный, фото, MsWord, другой).

Приложен отдельным файлом сборник историй успеха мам, которые посещали занятия в Равновесии. Имена родителей указаны в сокращенном варианте.

Подтверждаю, что у НКО имеются согласия благополучателей на использование персональных данных для включения в Заявку отзывов о деятельности НКО (Согласия остаются у НКО). Прилагаю Согласие на публичное размещение информации об НКО и практике, представленной на Всероссийский конкурс СО НКО «Меняем мир вместе»

Руководитель НКО



ВЛ / *Штанова СВ*
Подпись Расшифровка подписи

«18» апреля 2023 г.