

# ИРАВ

онлайн

ВОРДИ



## Что такое энурез



## ЧТО ТАКОЕ ЭНУРЕЗ?

Энурез – это расстройство, которое часто называют **ночным недержанием мочи**. Дети с энурезом неоднократно мочатся в одежду или постель. Это может произойти днем или ночью. Обычно дети с энурезом писают в неподходящем месте случайно, а не специально. Для того чтобы был диагностирован энурез, ребенку должно быть не менее пяти лет. Обычно дети “перерастают” это к подростковому возрасту.



## КАКОВЫ СИМПТОМЫ ЭНУРЕЗА?

**Основным признаком** того, что у ребенка энурез, является **регулярное мочеиспускание в одежду или постель в возрасте пяти лет и старше**. Это может произойти днем, ночью или в обоих случаях.

Некоторые дети с энурезом не замечают, когда им нужно в туалет. Другие понимают, что им нужно в туалет, но отвлекаются и забывают, пока не становится слишком поздно. Дети, страдающие ночным энурезом, часто спят очень крепко и не замечают, что мочатся в постель.



## КАК ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ЭНУРЕЗ?

**Врач поставит диагноз энурез, если ребенку исполнилось не менее пяти лет.** Дети более младшего возраста часто еще не умеют контролировать свой мочевой пузырь.

**Другие требования для диагностики включают в себя:**

- Ребенок мочится в одежду или постель намеренно или случайно
- Симптомы возникают не реже двух раз в неделю в течение как минимум трех месяцев или вызывают проблемы у ребенка в школе или с друзьями.

**Врач осмотрит ребенка, чтобы исключить проблемы со здоровьем, такие как инфекция мочевыводящих путей или диабет.**

## **КАКОВЫ ФАКТОРЫ РИСКА ЭНУРЕЗА?**

У ребенка больше шансов заболеть энурезом, **если он был у его родителей, особенно у отца.**

Другие факторы риска включают **стресс и позднее или непостоянное приучение к туалету.**

У мальчиков чаще наблюдается ночной энурез. У девочек это чаще случается в течение дня.

## **КАК ЛЕЧИТСЯ ЭНУРЕЗ?**

**Основной способ помощи при энурезе - поведенческая терапия.** Иногда назначают лекарства.

Терапевт работает с семьей над созданием поведенческой программы, которая поможет ребенку контролировать свой мочевой пузырь.

**Это может включать в себя такие приемы:**

- Мочевой будильник, который будит ребенка, когда он начинает мочиться в постель. Это очень эффективно, но это может занять несколько недель.
- Не позволять ребенку много пить на ночь.
- Чаще отводить или предлагать ребенку сходить ходить в туалет.



Награждать ребенка, если он не мочится в постель ночью.

**Есть два лекарства, которые также могут помочь:**

**Десмопрессин:** уменьшает количество мочи, выделяемой организмом ночью.

**Дитропан, Левсинекс или Левсин:** увеличивают количество мочи, которое может удерживать мочевой пузырь, и уменьшают сокращения мочевого пузыря.

Эти лекарства действуют **только в течение короткого периода времени и только по назначению врача!** Симптомы вернутся, если ребенок перестанет принимать лекарство

ЭНУРЕЗ

Практический онлайн-тренинг "Работа с  
детьми с нарушениями формирования  
туалетных навыков"



Онлайн-университет ИРАВ  
ОНЛАЙН



Telegram-канал Института  
раннего вмешательства



Группа ВК ИРАВ: Эксперт

