

ИПРАВ
онлайн

ВОРДИ



Что такое энурез



ЧТО ТАКОЕ ЭНУРЕЗ?

Энурез – это расстройство, которое часто называют **ночным недержанием мочи**. Дети с энурезом неоднократно мочатся в одежду или постель. Это может произойти днем или ночью. Обычно дети с энурезом писают в неподходящем месте случайно, а не специально. Для того чтобы был диагностирован энурез, ребенку должно быть не менее пяти лет. Обычно дети “перерастают” это к подростковому возрасту.



КАКОВЫ СИМПТОМЫ ЭНУРЕЗА?

Основным признаком того, что у ребенка энурез, является **регулярное мочеиспускание в одежду или постель в возрасте пяти лет и старше**. Это может произойти днем, ночью или в обоих случаях.

Некоторые дети с энурезом не замечают, когда им нужно в туалет. Другие понимают, что им нужно в туалет, но отвлекаются и забывают, пока не становится слишком поздно. Дети, страдающие ночным энурезом, часто спят очень крепко и не замечают, что мочатся в постель.



КАК ДИАГНОСТИРУЕТСЯ ЭНУРЕЗ?

Врач поставит диагноз энурез, если ребенку исполнилось не менее пяти лет. Дети более младшего возраста часто еще не умеют контролировать свой мочевой пузырь.

Другие требования для диагностики включают в себя:

- ✓ Ребенок мочится в одежду или постель намеренно или случайно
- ✓ Симптомы возникают не реже двух раз в неделю в течение как минимум трех месяцев или вызывают проблемы у ребенка в школе или с друзьями.

Врач осмотрит ребенка, чтобы исключить проблемы со здоровьем, такие как инфекция мочевыводящих путей или диабет.



КАКОВЫ ФАКТОРЫ РИСКА ЭНУРЕЗА?

У ребенка больше шансов заболеть энурезом, **если он был у его родителей, особенно у отца.**

Другие факторы риска включают **стресс** и **позднее или непостоянное приучение к туалету.**

У мальчиков чаще наблюдается ночной энурез. У девочек это чаще случается в течение дня.



КАК ЛЕЧИТСЯ ЭНУРЕЗ?

Основной способ помощи при энурезе - поведенческая терапия. Иногда назначают лекарства.

Терапевт работает с семьей над созданием поведенческой программы, которая поможет ребенку контролировать свой мочевой пузырь.

Это может включать в себя такие приемы:

- ✓ Мочевой будильник, который будит ребенка, когда он начинает мочиться в постель. Это очень эффективно, но это может занять несколько недель.
- ✓ Не позволять ребенку много пить на ночь.
- ✓ Чаще отводить или предлагать ребенку сходить/ходить в туалет.

- ✓ Награждать ребенка, если он не мочится в постель ночью.

Есть два лекарства, которые также могут помочь:

Десмопрессин: уменьшает количество мочи, выделяемой организмом ночью.

Дитропан, Левсинекс или Левсин: увеличивают количество мочи, которое может удерживать мочевой пузырь, и уменьшают сокращения мочевого пузыря.

Эти лекарства действуют **только в течение короткого периода времени и только по назначению врача!** Симптомы вернутся, если ребенок перестанет принимать лекарство



Практический онлайн-тренинг "Работа с детьми с нарушениями формирования туалетных навыков"



Онлайн-университет ИРАВ
ОНЛАЙН



Telegram-канал Института
раннего вмешательства



Группа ВК ИРАВ: Эксперт

