

ИРАВ

онлайн



Санкт-Петербургский Институт
ранней помощи



ПСИХИЧЕСКОЕ
ЗДОРОВЬЕ
В РАННЕМ ДЕТСТВЕ



Ранний опыт, который проживает ребенок, формирует архитектуру развивающегося мозга ребенка, также он закладывает основы крепкого психического здоровья. Неблагополучный опыт может ухудшить способность ребенка к обучению и общению с другими людьми, причем с последствиями на всю жизнь. Улучшая отношения и опыт детей в раннем возрасте, общество может решить многие проблемы, включая лишение свободы, бездомность и неспособность закончить среднюю школу.



Серьезные проблемы с психическим здоровьем могут возникать и возникают у маленьких детей.

У детей могут проявляться явные признаки тревожных расстройств, синдрома дефицита внимания/гиперактивности, расстройств поведения, депрессии, посттравматического стрессового расстройства и нарушений развития нервной системы, таких как аутизм, в очень раннем возрасте. Тем не менее, маленькие дети реагируют на эмоциональные переживания и травмирующие события и обрабатывают их совершенно иначе, чем взрослые и дети старшего возраста. Следовательно, диагностика в раннем детстве может быть намного сложнее, чем у взрослых.



Взаимодействие генов и опыта влияет на психическое здоровье детей.

Гены — это не судьба. Наши гены содержат инструкции, которые сообщают нашим телам, как работать, но химическая «подпись» окружающей среды может разрешать или препятствовать выполнению этих инструкций. Взаимодействие между генетической предрасположенностью и длительным, вызывающим стресс опытом в раннем возрасте может заложить нестабильную основу для психического здоровья, которое сохранится и во взрослом возрасте.



Токсический стресс может повредить архитектуру мозга и увеличить вероятность того, что серьезные проблемы с психическим здоровьем возникнут либо быстро, либо спустя годы.

Из-за своего стойкого воздействия на развитие мозга и других систем органов токсический стресс может ухудшить готовность к школе, успеваемость, а также физическое и психическое здоровье на протяжении всей жизни. Обстоятельства, связанные со стрессом в семье, такие как постоянная бедность, могут повышать риск серьезных проблем с психическим здоровьем. Маленькие дети, которые регулярно подвергаются жестокому обращению или хроническому пренебрежению, домашнему насилию или проблемам психического здоровья родителей или злоупотреблению психоактивными веществами, особенно уязвимы.

Никогда не поздно, но лучше раньше.

Некоторые дети демонстрируют способность преодолевать серьезные трудности, связанные с ранним постоянным жестоким обращением, травмой и эмоциональным ущербом, однако существуют пределы способности маленьких детей психологически восстанавливаться после невзгод.

«Большинство потенциальных проблем с психическим здоровьем не перерастут в проблемы с психическим здоровьем, если мыотреагируем на них на ранней стадии».

Даже когда ребенка забрали из травмирующей семьи и поместили в исключительно заботливые семьи, улучшения в развитии часто сопровождаются сохраняющимися проблемами саморегуляции, эмоциональной адаптации, отношений с другими и самопонимания. Ребенок может преодолеть тяжелый опыт, но исключительно с помощью усилий со стороны поддерживающих взрослых. Эти данные подчеркивают важность профилактики и своевременного вмешательства в обстоятельствах, которые подвергают маленьких детей серьезному психологическому риску.



Крайне важно «лечить» проблемы психического здоровья маленьких детей в контексте их семей, дома и общества.

Эмоциональное благополучие маленьких детей напрямую связано с заботой их семей, в которых они живут. Когда эти отношения оскорбительны, угрожают, хронически пренебрежительны или иным образом психологически вредны, они являются мощным фактором риска развития ранних проблем с психическим здоровьем. Напротив, когда отношения теплые, надежно поддерживают ребенка, они действительно могут защитить маленьких детей от неблагоприятного воздействия других стрессоров. Таким образом, снижение стрессовых факторов, влияющих на детей, требует устранения стресса, который могут испытывать семьи.



Санкт-Петербургский Институт
ранней помощи

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ В РАННЕМ ДЕТСТВЕ



<https://irav.online/>



<https://vk.com/irav.online>



Первый практический онлайн-курс от ведущих экспертов «Нарушение психического здоровья у детей раннего возраста обзор нарушений и методов диагностики»

https://irav.online/mental_health