

# ЧТО ТАКОЕ РАННЯЯ ПОМОЩЬ

КТО ИМЕЕТ НА НЕЁ ПРАВО И КАКИЕ ЭТО ПРАВА?



## СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	3
Ваши ключевые права как родителя.....	4
Какие услуги включает ранняя помощь.....	6
Как получить раннюю помощь: шаги, адреса и защита прав .....	8
Если возникли трудности или отказ в предоставлении ранней помощи:.....	9
Ссылки на упомянутые документы.....	10

## **Ранняя помощь детям и их семьям**

Это комплекс мероприятий и услуг для детей от рождения до 3 лет (независимо от наличия инвалидности), у которых есть ограничения жизнедеятельности или риск их развития, и для их семей, оказываемых на междисциплинарной основе.

## **Ранняя помощь детям и их семьям**

Это поддержка физического и психического развития ребёнка, включение ребенка в обычные жизненные ситуации, укрепление взаимодействия ребенка с членами семьи, в семье в целом, профилактика детской инвалидности, повышение компетентности родителей относительно помощи своему ребенку.

Правовое определение ранней помощи закреплено в ст. 9.3 Федерального закона № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в РФ» (введена ФЗ № 651-ФЗ от 25.12.2023).

## **ДЛЯ РЕАЛИЗАЦИИ НОРМЫ ЗАКОНА УТВЕРЖДЕНЫ:**

Постановление Правительства РФ от 16.08.2024 № 1099 - примерные требования к организации и осуществлению ранней помощи детям и их семьям (применяются как рамка для регионов).

Приказ Минтруда России от 30.05.2025 № 344н - Стандарт оказания услуг по ранней помощи детям и их семьям (зарегистрирован Минюстом 02.07.2025 № 82783), который описывает состав услуг, мероприятий, условия, требования к специалистам и оценку качества.

Постановление Правительства РФ от 29.06.2024 № 885 - примерные требования к организации деятельности реабилитационных организаций (в т.ч. оказывающих раннюю помощь).

Постановление Правительства РФ от 11.07.2024 № 938 - правила разработки «переходного плана» для внедрения стандартов (включая раннюю помощь) в регионах.

## ВАШИ КЛЮЧЕВЫЕ ПРАВА КАК РОДИТЕЛЯ

- 1. Право на доступ к ранней помощи** для детей от 0 до 3 лет при наличии у них ограничений жизнедеятельности либо риска их развития, проживающих в трудной жизненной ситуации, имеющих особенности развития/поведения, статус ребёнка-инвалида, а также их родителям. Также раннюю помощь могут получить и семьи, в которых родители беспокоятся о развитии или поведении ребенка. Основание и перечень условий - Постановление № 1099
- 2. Право на оценку нуждаемости в ранней помощи:** организация обязана провести первичную оценку и определить, какие услуги требуются именно вашему ребёнку и семье. Это отдельная услуга, закреплённая Стандартом, предоставляется на основе мероприятия «первичный прием».
- 3. Право на разработку индивидуальной программы ранней помощи (ИПРП):** для разработки ИПРП проводится ряд оценочных процедур. Состав оценочных процедур включает в себя обязательные, например оценку функционирования ребенка в естественных жизненных ситуациях, оценку эмоционального состояния ребенка, оценку факторов окружающей среды. Также проводится ряд оценочных процедур, позволяющих оценить уровень развития ребенка в отдельных областях, например коммуникативное, познавательное, социальное развитие. Состав и количество этих оценок зависит от результатов предыдущих оценочных процедур.
- 4. Право на индивидуальную программу ранней помощи (ИПРП):** по результатам оценочных процедур составляется ИПРП, где прописываются цели, мероприятия, периодичность их проведения, длительность и повседневные жизненные ситуации, во время которых ребенок будет приобретать новые навыки.
- 5. Право на сопровождение:** после первичного приема для каждой семьи назначается ведущий специалист, который координирует

- 6. Право на комплексный подход:** для оказания услуг ранней помощи в составе службы ранней помощи предусмотрена работа специалистов разных профилей: специалист ранней помощи (трансдисциплинарный), психолог, дефектолог, логопед, социальный работник, инструктор ЛФК/АФК, эрготерапевт, социальный педагог, педиатр, что прямо предусмотрено Стандартом. Состав команды специалистов, участвующих в предоставлении ранней помощи, определяется потребностями ребенка, условиями семьи и фиксируется в ИПРП. Это может быть только специалист ранней помощи, который получает поддержку узких специалистов, или команда специалистов.
- 7. Право на информированность и участие:** вы вправе получать понятные разъяснения, участвовать в проведении оценок, обсуждении результатов оценочных процедур, постановке целей и разработке ИПРП. Вы имеете право на обучение приемам развития ребенка и получение консультаций по уходу и развитию ребёнка. Также вы вправе получить необходимую психологическую помощь, связанную с воспитанием ребенка.
- 8. Право на услуги в доступной среде и по единым требованиям качества:** требования к условиям оказания услуг, оснащению, компетенциям специалистов и показателям качества установлены Стандартом и примерными требованиями к реабилитационным организациям. Вы имеете право на получение ранней помощи в центре, находящемся близко от дома, во время домашнего визита, дистанционно.
- 9. Право на мониторинг и контроль достижения запланированных результатов:** вы имеете право на регулярный (каждые 12 недель) контроль достижения запланированных результатов на основе проведения промежуточной оценки и пересмотр ИПРП в зависимости от полученных результатов.

**Важно:**

порядок финансирования и записи на получение услуг ранней помощи определяется региональными актами (субъект РФ утверждает своё Положение об организации и осуществлении ранней помощи на основе Постановления № 1099 и внедряет Стандарт № 344н). Уточняйте в вашем регионе, где именно организована ранняя помощь и как получить направление.

## **КАКИЕ УСЛУГИ ВКЛЮЧАЕТ РАННЯЯ ПОМОЩЬ**

Согласно **Стандарту оказания ранней помощи детям и их семьям № 344н**, ранняя помощь включает четыре блока услуг. Каждый блок состоит из конкретных мероприятий с установленной продолжительностью и кратностью.

### **1. Определение нуждаемости ребёнка и семьи в ранней помощи**

- сбор медицинского анамнеза, наблюдение за поведением и игрой ребенка в естественной среде; скрининговые оценочные процедуры; совместное обсуждение результатов первичных оценок с родителями; подготовка заключения о нуждаемости, планирование оценочных процедур.

### **2. Разработка ИПРП и оценка её реализации**

- проведение оценочных процедур, постановка целей, определение мероприятий, подбор методов/технологий, согласование роли семьи, периодический пересмотр и оценка достижений.

### **3. Оказание ранней помощи при реализации ИПРП**

- реализация мероприятий ранней помощи для ребёнка и семьи (в т.ч. обучение родителей стратегиям взаимодействия, развития и ухода), сопровождение семьи, координация с медицинскими, социальными и образовательными службами.

#### 4. Консультативные услуги без разработки ИПРП

- консультации (однократные или множественные) и рекомендации семье, если по результатам оценки ИПРП не требуется.

#### УСЛОВИЯ ОКАЗАНИЯ И КАЧЕСТВО

- Формы оказания: на базе организации, дома, дистанционно (когда это допустимо).
- Требования к оснащению, методикам и квалификации специалистов; показатели качества и результативности; требования к своевременности и информированности детально зафиксированы в Стандарте оказания услуг ранней помощи детям и их семьям.

К организациям, оказывающим раннюю помощь, применяются примерные требования к деятельности реабилитационных организаций (Постановление № 885).



## КАК ПОЛУЧИТЬ РАННЮЮ ПОМОЩЬ: ШАГИ, АДРЕСА И ЗАЩИТА ПРАВ

### Шаг 1. Обратитесь в региональную реабилитационную организацию/службу ранней помощи

В каждом субъекте РФ орган исполнительной власти утверждает Положение о ранней помощи и определяет перечень организаций (государственных или НКО), к которым можно обратиться. Узнать адреса можно либо на едином сайте, либо на сайтах органов соцзащиты, здравоохранения, образования вашего региона или в региональном центре комплексной реабилитации. Основание - делегирование полномочий субъектам в ст. 9.3 № 181-ФЗ и Постановлении № 1099

### Шаг 2. Пройдите оценку нуждаемости

Специалисты проведут первичную оценку (первичный прием), по итогам которой либо предложат разработать ИПРП, либо окажут консультативную услугу. Это обязательные процедуры по Стандарту № 344н.

### Шаг 3. Участвуйте в реализации мероприятий по ИПРП и участвуйте в процессе

Вы активный участник ранней помощи: вы обязательно участвуете во всех мероприятиях вместе со специалистом. Ваше право – получать полную информацию о стратегиях взаимодействия с ребёнком, обучаться этим стратегиям, чтобы помочь ребенку лучше развиваться дома в повседневных делах. Специалисты будут регулярно отслеживать результаты и корректировать программу. Индивидуальная программа ранней помощи разрабатывается на период 1 календарный год (если ребенок достигнет возраста 3 года раньше, программа прекращается, и ребенок начинает получать услуги для детей старше 3 лет).



#### Шаг 4. Подготовьтесь к переходу

Ранняя помощь оказывается для детей в возрасте до 3 лет. Примерно за 3-6 месяцев до наступления 3 лет нужно начать готовиться к переходу к получению услуг для детей старше 3 лет. Специалисты помогают определиться в том, как ребенку начать посещать образовательное учреждение, консультируют сотрудников детского сада о потребностях ребенка, дают рекомендации о мероприятиях для адаптации ребенка.

#### **ЕСЛИ ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ ИЛИ ОТКАЗ В ПРЕДОСТАВЛЕНИИ РАННЕЙ ПОМОЩИ:**

Сошлитесь на ст. 9.3 № 181-ФЗ (право на раннюю помощь) и Постановление №1099 (единые подходы и критерии), а также на Стандарт № 344н (обязательные требования к содержанию и качеству услуг). Попросите письменный отказ с указанием причин.

Обратитесь в профильное региональное министерство (соцзащита или образование), в прокуратуру или к уполномоченному по правам ребёнка - приложив копии обращений/отказов. Внедрение системы ранней помощи закреплено также актами № 885 (требования к реабилитационным организациям) и № 938 (переходные планы внедрения стандартов).

#### **Полезно знать:**

- Регион обязан утвердить своё Положение об организации и осуществлении ранней помощи и обеспечить реальную доступность услуг (сеть организаций, информирование, учёт и отчётность) - это прямо вытекает из Постановления № 1099
- В необходимых случаях вам могут предложить дополнительные меры поддержки в рамках системы реабилитации и абилитации инвалидов - общие требования к реабилитационным организациям заданы Постановлением № 885

## ССЫЛКИ НА УПОМЯНУТЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- [ФЗ № 181-ФЗ, ст. 9.3 «Ранняя помощь детям и их семьям» \(ред. 31.07.2025\).](#)
- [Постановление Правительства РФ от 16.08.2024 № 1099 «Об утверждении примерных требований к организации и осуществлению ранней помощи детям и их семьям».](#)
- [Приказ Минтруда России от 30.05.2025 № 344н «Об утверждении Стандарта оказания услуг по ранней помощи детям и их семьям» \(рег. Минюст 02.07.2025 № 82783\).](#)
- [Постановление Правительства РФ от 29.06.2024 № 885 «Об утверждении примерных требований к организации деятельности реабилитационных организаций».](#)
- [Постановление Правительства РФ от 11.07.2024 № 938 «О правилах разработки плана мероприятий переходного периода...» \(для внедрения стандартов, включая раннюю помощь\).](#)

## КУДА ОБРАЩАТЬСЯ: